



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Fischer, André

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 312

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 34:22

Geschwindigkeit: 17,46 km/h

Laufleistung: 3:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	13:22	10:21	32	9:29	128	12:15	1,29	13:22	10:21	32	9:15	16	8:49
Runde 2	2.075,00	23:57:44	0:41	32	23:51:55	129	23:54:55	2.076,29	24:11:06	0:41	33	24:01:10	130	24:00:33
Runde 3	2.075,00	7:05	0:00	9	2:44	14	4:05	4.151,29	24:18:11	0:21	33	24:03:54	130	24:00:38
Runde 4	2.075,00	7:17	0:00	10	6:49	13	6:49	6.226,29	24:25:28	0:14	33	24:10:43	130	24:00:55
Runde 5	2.075,00	9:14:05	0:16	32	9:07:35	129	9:10:05	8.301,29	33:39:33	0:14	32	33:14:48	128	33:03:00
Letzte Runde Ziel	411,00	14:54:49	2:10	32	14:53:30	128	14:53:30	10,00	34:22	3:26	9	2:52	10	2:52