



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Mourad, Achmad

Verein: BKK Schwenninger
Startnummer: 86

Strecke: 5,00 km
McDonald`s Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 19:21

Geschwindigkeit: 15,50 km/h
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 30)
Bestzeit der Strecke: 17:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 19:21