



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Freitag, Roman

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt

Startnummer: 72

Strecke: 5,00 km

McDonald`s Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 19:51

Geschwindigkeit: 15,11 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 49)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 17:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 17:55