



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detailauswertung

#### Freitag, Roman

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 72

Strecke: 5,00 km  
McDonald`s Lauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 19:51

Geschwindigkeit: 15,11 km/h  
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 30)  
Bestzeit der Strecke: 17:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 17:55