



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Hamsch-Friske, Oliver

Verein: USV Erfurt
Startnummer: 111

Strecke: 5,00 km
McDonald`s Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 20:27

Geschwindigkeit: 14,67 km/h
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 30)
Bestzeit der Strecke: 17:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 20:27