



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

**Frontke, Antonia**

Verein: SV 1899 Mühlhausen  
Startnummer: 118

Strecke: 5,00 km  
McDonald`s Lauf

Kategorie:  
weiblich, AK 15

**Gesamt-Zeit: 21:30**

Geschwindigkeit: 13,95 km/h  
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 19:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:30