



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Reiche, Frank

Verein: SG Motor Arnstadt  
Startnummer: 88

Strecke: 5,00 km  
McDonald`s Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 21:33

Geschwindigkeit: 13,92 km/h  
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 30)  
Bestzeit der Strecke: 17:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:33