



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Mohr, Siegfried

Verein: SV Hermsdorf

Startnummer: 309

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 55:25

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 44:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:33	3:31	1	-	28	3:26	1,29	4:33	3:31	1	-	1	-
Runde 2	2.075,00	6:00	0:00	1	-	5	3:11	2.076,29	10:33	0:00	1	-	1	-
Runde 3	2.075,00	7:00	0:00	1	-	12	4:00	4.151,29	17:33	0:00	1	-	1	-
Runde 4	2.075,00	7:00	0:00	1	-	9	6:32	6.226,29	24:33	0:00	1	-	1	-
Runde 5	2.075,00	12:00	0:00	4	2:15	115	8:00	8.301,29	36:33	0:00	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	411,00	18:52	0:02	4	16:46	127	17:33	10,00	55:25	5:32	4	11:07	118	23:55