



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Gernegroß, Thomas

Verein: ThSV 1886 Geschwenda
Startnummer: 87

Strecke: 5,00 km
McDonald`s Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 21:41

Geschwindigkeit: 13,84 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 30)
Bestzeit der Strecke: 17:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 20:27