



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Frankenberg, Richard

Verein: BKK Schwenninger  
Startnummer: 90

Strecke: 5,00 km  
McDonald`s Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 21:44

Geschwindigkeit: 13,80 km/h  
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 30)  
Bestzeit der Strecke: 17:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:44