



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Kaiser, Marco

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 69

Strecke: 5,00 km  
McDonald`s Lauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 21:56

Geschwindigkeit: 13,68 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 30)  
Bestzeit der Strecke: 17:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:56