



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Detailauswertung

ernst, beate

Verein: sonntagsläufer tambach-dietharz

Startnummer: 73

Strecke: 5,00 km

McDonald`s Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 22:00

Geschwindigkeit: 13,64 km/h

Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 49)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 19:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 22:00