



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 71

Strecke: 5,00 km

McDonald`s Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 23:02

Geschwindigkeit: 13,02 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 49)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 17:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 21:33