



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 71

Strecke: 5,00 km  
McDonald`s Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 23:02

Geschwindigkeit: 13,02 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 30)  
Bestzeit der Strecke: 17:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:33