



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Beck, Andreas

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 328

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 46:26

Geschwindigkeit: 12,92 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 40:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	6:05	4:42	8	1:32	101	4:58	1,29	6:05	4:42	3	0:52	18	1:32
Runde 2	2.075,00	9:37	0:00	7	2:37	87	6:48	2.076,29	15:42	0:00	3	1:47	18	5:09
Runde 3	2.075,00	9:32	0:00	5	4:32	68	6:32	4.151,29	25:14	0:00	3	2:17	18	7:41
Runde 4	2.075,00	9:32	0:00	4	1:06	61	9:04	6.226,29	34:46	0:00	3	2:40	18	10:13
Runde 5	2.075,00	9:43	0:00	4	1:23	65	5:43	8.301,29	44:29	0:00	3	3:24	17	7:56
Letzte Runde Ziel	411,00	1:57	0:00	4	0:21	69	0:38	10,00	46:26	4:38	4	6:16	78	14:56