



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Fienhold, Nicole

Verein: BKK Schwenninger  
Startnummer: 105

Strecke: 5,00 km  
McDonald`s Lauf

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 28:16

Geschwindigkeit: 10,61 km/h  
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 19:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:16