



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Nguyen, Nam Hong

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 83

Strecke: 5,00 km
McDonald`s Lauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 30:08

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 30)
Bestzeit der Strecke: 17:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 17:55