



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Hein, Lisa

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 62

Strecke: 5,00 km  
McDonald`s Lauf

Kategorie:  
weiblich, AK 15

Gesamt-Zeit: 31:08

Geschwindigkeit: 9,64 km/h  
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 19:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:30