



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Erbe, Dieter

Verein: Schwimmverein Arnstadt 02  
Startnummer: 113

Strecke: 5,00 km  
McDonald`s Lauf

Kategorie:  
Männer M70

Gesamt-Zeit: 31:18

Geschwindigkeit: 9,58 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 30)  
Bestzeit der Strecke: 17:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:18