



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Völker, Ekkehard

Verein: Arnstadt
Startnummer: 120

Strecke: 5,00 km
McDonald`s Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 32:41

Geschwindigkeit: 9,18 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 30)
Bestzeit der Strecke: 17:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 21:33