



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Gloth-Pfaff, Andreas

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 429

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 49:07

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	7:33	5:51	11	2:42	121	6:26	1,29	7:33	5:51	11	1:42	129	3:00
Runde 2	2.075,00	6:00	0:00	1	-	5	3:11	2.076,29	13:33	0:00	11		69	3:00
Runde 3	2.075,00	11:00	0:00	11	2:57	115	8:00	4.151,29	24:33	0:00	11		87	7:00
Runde 4	2.075,00	8:00	0:00	1	-	20	7:32	6.226,29	32:33	0:00	11		127	8:00
Runde 5	2.075,00	9:00	0:00	3	0:24	44	5:00	8.301,29	41:33	0:00	11		127	5:00
Letzte Runde Ziel	411,00	7:34	0:01	11	5:56	121	6:15	10,00	49:07	4:54	8	8:05	96	17:37