



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Finger, Jens

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 321

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 44:36

Geschwindigkeit: 13,45 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	5:12	4:01	4	0:21	48	4:05	1,29	5:12	4:01	2		24	0:39
Runde 2	2.075,00	8:56	0:00	5	2:56	62	6:07	2.076,29	14:08	0:00	2		24	3:35
Runde 3	2.075,00	9:15	0:00	5	1:12	64	6:15	4.151,29	23:23	0:00	2		24	5:50
Runde 4	2.075,00	9:37	0:00	5	1:37	63	9:09	6.226,29	33:00	0:00	2		24	8:27
Runde 5	2.075,00	9:34	0:00	5	0:58	62	5:34	8.301,29	42:34	0:00	2		23	6:01
Letzte Runde Ziel	411,00	2:02	0:00	6	0:24	80	0:43	10,00	44:36	4:27	4	3:34	61	13:06