



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Roubitschek, Silvio

Verein: SV Hermsdorf

Startnummer: 307

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:57

Geschwindigkeit: 15,02 km/h

Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 4:33 | 3:31 | 4 | 3:26 | 28 | 3:26 | 1,29 | 4:33 | 3:31 | 10 | 1:00 | 1 | - |
| Runde 2 | 2.075,00 | 5:00 | 0:00 | 3 | 2:11 | 3 | 2:11 | 2.076,29 | 9:33 | 0:00 | 10 | 2:00 | 2 | |
| Runde 3 | 2.075,00 | 7:00 | 0:00 | 2 | 4:00 | 12 | 4:00 | 4.151,29 | 16:33 | 0:00 | 10 | 6:00 | 2 | |
| Runde 4 | 2.075,00 | 8:00 | 0:00 | 3 | 1:00 | 20 | 7:32 | 6.226,29 | 24:33 | 0:00 | 10 | 7:00 | 1 | - |
| Runde 5 | 2.075,00 | 6:00 | 0:00 | 1 | - | 3 | 2:00 | 8.301,29 | 30:33 | 0:00 | 10 | 3:00 | 2 | |
| Letzte Runde Ziel | 411,00 | 9:24 | 0:01 | 15 | 7:41 | 122 | 8:05 | 10,00 | 39:57 | 3:59 | 2 | 3:35 | 30 | 8:27 |