



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Beckmann, Reiner

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 338

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 44:13

Geschwindigkeit: 13,57 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 23(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:24	4:11	25	1:31	67	4:17	1,29	5:24	4:11	30	1:17	21	0:51
Runde 2	2.075,00	8:53	0:00	21	3:04	57	6:04	2.076,29	14:17	0:00	12	4:21	25	3:44
Runde 3	2.075,00	9:06	0:00	24	4:45	61	6:06	4.151,29	23:23	0:00	30	9:06	24	5:50
Runde 4	2.075,00	9:42	0:00	24	9:14	69	9:14	6.226,29	33:05	0:00	30	18:20	25	8:32
Runde 5	2.075,00	9:21	0:00	20	2:51	56	5:21	8.301,29	42:26	0:00	30	17:41	24	5:53
Letzte Runde Zie	411,00	1:47	0:00	22	0:28	51	0:28	10,00	44:13	4:25	23	12:43	59	12:43