



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detailauswertung

**Raab, Mathias**

Verein: Laufftreff Plaue

Startnummer: 337

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

männliche Jugend A

**Gesamt-Zeit: 51:37**

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 42:54

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	6:05	4:42	2	1:32	101	4:58	1,29	6:05	4:42	1	-	18	1:32
Runde 2	2.075,00	9:37	0:00	2	3:37	87	6:48	2.076,29	15:42	0:00	1	-	18	5:09
Runde 3	2.075,00	10:42	0:00	2	0:42	113	7:42	4.151,29	26:24	0:00	1	-	26	8:51
Runde 4	2.075,00	11:07	0:00	1	-	112	10:39	6.226,29	37:31	0:00	1	-	26	12:58
Runde 5	2.075,00	11:45	0:00	2	7:45	113	7:45	8.301,29	49:16	0:00	1	-	25	12:43
Letzte Runde Ziel	411,00	2:21	0:00	1	-	103	1:02	10,00	51:37	5:09	2	8:43	109	20:07