



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Walther, Ralph

Verein: USV Jena
Startnummer: 335

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:14

Geschwindigkeit: 13,26 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:58	4:37	15	4:51	95	4:51	1,29	5:58	4:37	4	2:25	28	1:25
Runde 2	2.075,00	9:16	0:00	13	6:27	73	6:27	2.076,29	15:14	0:00	15	7:41	28	4:41
Runde 3	2.075,00	9:15	0:00	11	6:15	64	6:15	4.151,29	24:29	0:00	15	13:56	28	6:56
Runde 4	2.075,00	9:17	0:00	10	2:17	56	8:49	6.226,29	33:46	0:00	15	16:13	28	9:13
Runde 5	2.075,00	9:30	0:00	9	3:30	60	5:30	8.301,29	43:16	0:00	14	15:43	27	6:43
Letzte Runde Ziel	411,00	1:58	0:00	11	0:15	75	0:39	10,00	45:14	4:31	11	8:52	64	13:44