



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Kaufmann, André

Verein: TSV Germania 1887 Neustadt e.V.
Startnummer: 333

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:33

Geschwindigkeit: 13,17 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	5:33	4:18	11	4:26	75	4:26	1,29	5:33	4:18	6	2:00	6	1:00
Runde 2	2.075,00	1:09:11	0:02	18	1:06:22	128	1:06:22	2.076,29	1:14:44	0:02	14	1:07:11	29	1:04:11
Runde 3	2.075,00	23:09:26	0:40	18	23:06:26	129	23:06:26	4.151,29	24:24:10	0:21	19	24:13:37	130	24:06:37
Runde 4	2.075,00	9:41	0:00	13	2:41	68	9:13	6.226,29	24:33:51	0:14	19	24:16:18	130	24:09:18
Runde 5	2.075,00	9:05:42	0:15	18	8:59:42	128	9:01:42	8.301,29	33:39:33	0:14	18	33:12:00	128	33:03:00
Letzte Runde Ziel	411,00	15:06:00	2:12	18	15:04:17	129	15:04:41	10,00	45:33	4:33	13	9:11	69	14:03