



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

wahl, martin

Verein: wsv oberhof  
Startnummer: 331

Strecke: 10,00 km  
Köstritzer Lauf

Kategorie:  
Männer M60

Gesamt-Zeit: 40:43

Geschwindigkeit: 14,74 km/h  
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 153)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 129)  
Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:28	3:27	1	-	22	3:21	1,29	4:28	3:27	2	-	10	-
Runde 2	2.075,00	7:24	0:00	2	0:24	22	4:35	2.076,29	11:52	0:00	2	0:24	32	1:19
Runde 3	2.075,00	8:01	0:00	1	-	23	5:01	4.151,29	19:53	0:00	2	-	32	2:20
Runde 4	2.075,00	7:58	0:00	1	-	18	7:30	6.226,29	27:51	0:00	2	-	32	3:18
Runde 5	2.075,00	8:11	0:00	2	3:11	24	4:11	8.301,29	36:02	0:00	2	3:11	30	-
Letzte Runde Ziel	411,00	4:41	0:00	5	2:42	116	3:22	10,00	40:43	4:04	1	2:42	35	9:13