



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Hofmann, Mario

Verein: TSV 1880 Elgersburg

Startnummer: 347

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 41:31

Geschwindigkeit: 14,45 km/h

Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:51	3:45	1	-	38	3:44	1,29	4:51	3:45	4		34	0:18
Runde 2	2.075,00	8:17	0:00	2	2:17	39	5:28	2.076,29	13:08	0:00	4		34	2:35
Runde 3	2.075,00	8:50	0:00	4	0:47	45	5:50	4.151,29	21:58	0:00	4		34	4:25
Runde 4	2.075,00	8:54	0:00	4	0:54	46	8:26	6.226,29	30:52	0:00	4		34	6:19
Runde 5	2.075,00	8:49	0:00	2	0:13	38	4:49	8.301,29	39:41	0:00	4		32	3:08
Letzte Runde Ziel	411,00	1:50	0:00	5	0:12	54	0:31	10,00	41:31	4:09	2	0:29	38	10:01