



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Hahnemann, Norbert

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 346

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 47:20

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 38:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:49	4:30	7	1:09	89	4:42	1,29	5:49	4:30	4	1:08	35	1:16
Runde 2	2.075,00	9:51	0:00	8	2:01	94	7:02	2.076,29	15:40	0:00	4	3:09	35	5:07
Runde 3	2.075,00	9:57	0:00	6	1:51	88	6:57	4.151,29	25:37	0:00	4	5:00	35	8:04
Runde 4	2.075,00	9:59	0:00	6	1:53	80	9:31	6.226,29	35:36	0:00	4	6:53	35	11:03
Runde 5	2.075,00	9:47	0:00	5	1:38	69	5:47	8.301,29	45:23	0:00	4	8:31	33	8:50
Letzte Runde Ziel	411,00	1:57	0:00	6	0:16	69	0:38	10,00	47:20	4:44	6	8:46	85	15:50