



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Letsch, Patrick

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 344

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 33:29

Geschwindigkeit: 17,92 km/h

Laufleistung: 3:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:07	3:11	5	0:14	8	3:00	1,29	4:07	3:11	1	-	37	
Runde 2	2.075,00	6:59	0:00	8	1:10	15	4:10	2.076,29	11:06	0:00	28	1:10	16	0:33
Runde 3	2.075,00	6:59	0:00	8	2:38	11	3:59	4.151,29	18:05	0:00	28	3:48	37	0:32
Runde 4	2.075,00	7:04	0:00	8	6:36	11	6:36	6.226,29	25:09	0:00	28	10:24	37	0:36
Runde 5	2.075,00	6:55	0:00	7	0:25	11	2:55	8.301,29	32:04	0:00	28	7:19	35	
Letzte Runde Ziel	411,00	1:25	0:00	3	0:06	3	0:06	10,00	33:29	3:20	7	1:59	8	1:59