



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Praetorius, Sven

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 367

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 31:30

Geschwindigkeit: 19,05 km/h

Laufleistung: 3:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	3:53	3:00	1	-	4	2:46	1,29	3:53	3:00	24	-	40	-
Runde 2	2.075,00	6:30	0:00	3	0:41	9	3:41	2.076,29	10:23	0:00	24	0:27	40	-
Runde 3	2.075,00	6:38	0:00	2	2:17	4	3:38	4.151,29	17:01	0:00	25	2:44	40	-
Runde 4	2.075,00	6:40	0:00	3	6:12	3	6:12	6.226,29	23:41	0:00	24	8:56	40	-
Runde 5	2.075,00	6:30	0:00	1	-	4	2:30	8.301,29	30:11	0:00	26	5:26	38	-
Letzte Runde Ziel	411,00	1:19	0:00	1	-	1	-	10,00	31:30	3:08	1	-	1	-