



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Buggaa, Rashe

Verein: Coburger Turnerschaft
Startnummer: 456

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 31:41

Geschwindigkeit: 18,94 km/h
Laufleistung: 3:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	3:54	3:01	3	0:01	6	2:47	1,29	3:54	3:01	25			41
Runde 2	2.075,00	6:29	0:00	2	0:40	8	3:40	2.076,29	10:23	0:00	24	0:27		40
Runde 3	2.075,00	6:38	0:00	2	2:17	4	3:38	4.151,29	17:01	0:00	25	2:44		40
Runde 4	2.075,00	6:41	0:00	4	6:13	4	6:13	6.226,29	23:42	0:00	25	8:57		41
Runde 5	2.075,00	6:32	0:00	2	0:02	5	2:32	8.301,29	30:14	0:00	25	5:29		39
Letzte Runde	Ziel 411,00	1:27	0:00	8	0:08	8	0:08	10,00	31:41	3:10	2	0:11	2	0:11