



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detailauswertung

### Buggaa, Rashe

Verein: Coburger Turnerschaft  
Startnummer: 456

Strecke: 10,00 km  
Köstritzer Lauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 31:41

Geschwindigkeit: 18,94 km/h  
Laufleistung: 3:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split    |      |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt   |       |        | Platz Rückst. |      |        |        |
|-------------------|----------|------|--------|---------------|------|--------|--------|----------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|
|                   | km       | Zeit | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km       | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1           | 1,29     | 3:54 | 3:01   | 3             | 0:01 | 6      | 2:47   | 1,29     | 3:54  | 3:01   | 25            |      |        | 41     |
| Runde 2           | 2.075,00 | 6:29 | 0:00   | 2             | 0:40 | 8      | 3:40   | 2.076,29 | 10:23 | 0:00   | 24            | 0:27 |        | 40     |
| Runde 3           | 2.075,00 | 6:38 | 0:00   | 2             | 2:17 | 4      | 3:38   | 4.151,29 | 17:01 | 0:00   | 25            | 2:44 |        | 40     |
| Runde 4           | 2.075,00 | 6:41 | 0:00   | 4             | 6:13 | 4      | 6:13   | 6.226,29 | 23:42 | 0:00   | 25            | 8:57 |        | 41     |
| Runde 5           | 2.075,00 | 6:32 | 0:00   | 2             | 0:02 | 5      | 2:32   | 8.301,29 | 30:14 | 0:00   | 25            | 5:29 |        | 39     |
| Letzte Runde Ziel | 411,00   | 1:27 | 0:00   | 8             | 0:08 | 8      | 0:08   | 10,00    | 31:41 | 3:10   | 2             | 0:11 | 2      | 0:11   |