



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detailauswertung

**Herold, Tim**

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 364

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M20

**Gesamt-Zeit: 33:11**

Geschwindigkeit: 18,08 km/h

Laufleistung: 3:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:07	3:11	5	0:14	8	3:00	1,29	4:07	3:11	1	-	37	
Runde 2	2.075,00	6:58	0:00	7	1:09	14	4:09	2.076,29	11:05	0:00	21	1:09	45	0:32
Runde 3	2.075,00	6:58	0:00	7	2:37	9	3:58	4.151,29	18:03	0:00	21	3:46	44	0:30
Runde 4	2.075,00	6:53	0:00	6	6:25	7	6:25	6.226,29	24:56	0:00	21	10:11	44	0:23
Runde 5	2.075,00	6:49	0:00	6	0:19	9	2:49	8.301,29	31:45	0:00	21	7:00	43	
Letzte Runde Ziel	411,00	1:26	0:00	6	0:07	6	0:07	10,00	33:11	3:19	6	1:41	6	1:41