



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Herold, Tim

Verein: ASV Erfurt
Startnummer: 364

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 33:11

Geschwindigkeit: 18,08 km/h
Laufleistung: 3:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 153)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 129)
Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 31:30

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 4:07 | 3:11 | 5 | 0:14 | 8 | 3:00 | 1,29 | 4:07 | 3:11 | 1 | - | 37 | |
| Runde 2 | 2.075,00 | 6:58 | 0:00 | 7 | 1:09 | 14 | 4:09 | 2.076,29 | 11:05 | 0:00 | 21 | 1:09 | 45 | 0:32 |
| Runde 3 | 2.075,00 | 6:58 | 0:00 | 7 | 2:37 | 9 | 3:58 | 4.151,29 | 18:03 | 0:00 | 21 | 3:46 | 44 | 0:30 |
| Runde 4 | 2.075,00 | 6:53 | 0:00 | 6 | 6:25 | 7 | 6:25 | 6.226,29 | 24:56 | 0:00 | 21 | 10:11 | 44 | 0:23 |
| Runde 5 | 2.075,00 | 6:49 | 0:00 | 6 | 0:19 | 9 | 2:49 | 8.301,29 | 31:45 | 0:00 | 21 | 7:00 | 43 | |
| Letzte Runde Ziel | 411,00 | 1:26 | 0:00 | 6 | 0:07 | 6 | 0:07 | 10,00 | 33:11 | 3:19 | 6 | 1:41 | 6 | 1:41 |