



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Koch, Markus

Verein: TV 1848 Coburg

Startnummer: 375

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 33:15

Geschwindigkeit: 18,05 km/h

Laufleistung: 3:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:08	3:12	1	-	11	3:01	1,29	4:08	3:12	16	-	46	-
Runde 2	2.075,00	6:57	0:00	1	-	13	4:08	2.076,29	11:05	0:00	16	-	45	0:32
Runde 3	2.075,00	6:58	0:00	1	-	9	3:58	4.151,29	18:03	0:00	16	-	44	0:30
Runde 4	2.075,00	6:52	0:00	1	-	6	6:24	6.226,29	24:55	0:00	16	-	46	0:22
Runde 5	2.075,00	6:52	0:00	1	-	10	2:52	8.301,29	31:47	0:00	16	-	44	-
Letzte Runde Ziel	411,00	1:28	0:00	1	-	9	0:09	10,00	33:15	3:19	1	-	7	1:45