



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Münster, Marian

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 365

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 34:17

Geschwindigkeit: 17,50 km/h

Laufleistung: 3:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	4:18	3:19	11	0:25	16	3:11	1,29	4:18	3:19	20	0:11	47	
Runde 2	2.075,00	7:05	0:00	9	1:16	18	4:16	2.076,29	11:23	0:00	20	1:27	47	0:50
Runde 3	2.075,00	7:12	0:00	10	2:51	15	4:12	4.151,29	18:35	0:00	20	4:18	47	1:02
Runde 4	2.075,00	7:14	0:00	9	6:46	12	6:46	6.226,29	25:49	0:00	20	11:04	47	1:16
Runde 5	2.075,00	7:03	0:00	8	0:33	12	3:03	8.301,29	32:52	0:00	20	8:07	45	
Letzte Runde Zie	411,00	1:25	0:00	3	0:06	3	0:06	10,00	34:17	3:25	8	2:47	9	2:47