



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Neidhardt, Stefan

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Startnummer: 455

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 35:48

Geschwindigkeit: 16,76 km/h
Laufleistung: 3:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 153)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 129)
Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 35:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:23	3:23	2	0:45	17	3:16	1,29	4:23	3:23	3	0:45	49	
Runde 2	2.075,00	7:24	0:00	1	-	22	4:35	2.076,29	11:47	0:00	3		49	1:14
Runde 3	2.075,00	7:30	0:00	1	-	16	4:30	4.151,29	19:17	0:00	3		49	1:44
Runde 4	2.075,00	7:29	0:00	1	-	14	7:01	6.226,29	26:46	0:00	3		49	2:13
Runde 5	2.075,00	7:30	0:00	1	-	13	3:30	8.301,29	34:16	0:00	3		46	
Letzte Runde Ziel	411,00	1:32	0:00	1	-	11	0:13	10,00	35:48	3:34	1	-	12	4:18