



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Meinecke, Thomas

Verein: SV TU Ilmenau

Startnummer: 411

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 36:22

Geschwindigkeit: 16,50 km/h

Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde 1	1,29	4:11	3:14	3	3:04	12	3:04	1,29	4:11	3:14	12	0:38	44		
Runde 2	2.075,00	7:14	0:00	4	4:25	19	4:25	2.076,29	11:25	0:00	12	3:52	48	0:52	
Runde 3	2.075,00	7:32	0:00	3	4:32	17	4:32	4.151,29	18:57	0:00	12	8:24	48	1:24	
Runde 4	2.075,00	7:48	0:00	2	0:48	17	7:20	6.226,29	26:45	0:00	12	9:12	50	2:12	
Runde 5	2.075,00	7:54	0:00	2	1:54	16	3:54	8.301,29	34:39	0:00	12	7:06	48		
Letzte Runde Ziel	411,00	1:43	0:00	1	-	34	0:24	10,00	36:22	3:38	1	-	13	4:52	