



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detailauswertung

**Böttner, Paul**

Verein: SVE Frankenhain

Startnummer: 438

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M20

**Gesamt-Zeit: 36:24**

Geschwindigkeit: 16,48 km/h

Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 11(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:11	3:14	8	0:18	12	3:04	1,29	4:11	3:14	18	0:04	44	
Runde 2	2.075,00	7:20	0:00	11	1:31	21	4:31	2.076,29	11:31	0:00	18	1:35	51	0:58
Runde 3	2.075,00	7:43	0:00	12	3:22	19	4:43	4.151,29	19:14	0:00	18	4:57	51	1:41
Runde 4	2.075,00	7:46	0:00	12	7:18	16	7:18	6.226,29	27:00	0:00	18	12:15	51	2:27
Runde 5	2.075,00	7:50	0:00	10	1:20	15	3:50	8.301,29	34:50	0:00	18	10:05	49	
Letzte Runde Ziel	411,00	1:34	0:00	12	0:15	15	0:15	10,00	36:24	3:38	11	4:54	14	4:54