



21. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Gentzel, Philipp

Verein: Erfurter LAC
Startnummer: 362

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 37:17

Geschwindigkeit: 16,09 km/h
Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 153)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 129)
Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 12(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 31:30

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 4:07 | 3:11 | 5 | 0:14 | 8 | 3:00 | 1,29 | 4:07 | 3:11 | 1 | - | 37 | |
| Runde 2 | 2.075,00 | 5:49 | 0:00 | 1 | - | 4 | 3:00 | 2.076,29 | 9:56 | 0:00 | 1 | - | 52 | |
| Runde 3 | 2.075,00 | 4:21 | 0:00 | 1 | - | 2 | 1:21 | 4.151,29 | 14:17 | 0:00 | 1 | - | 52 | |
| Runde 4 | 2.075,00 | 0:28 | 0:00 | 1 | - | 1 | - | 6.226,29 | 14:45 | 0:00 | 1 | - | 52 | |
| Runde 5 | 2.075,00 | 10:00 | 0:00 | 26 | 3:30 | 80 | 6:00 | 8.301,29 | 24:45 | 0:00 | 1 | - | 50 | |
| Letzte Runde Ziel | 411,00 | 12:32 | 0:01 | 31 | 11:13 | 125 | 11:13 | 10,00 | 37:17 | 3:43 | 12 | 5:47 | 15 | 5:47 |