



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Böttner, Max

Verein: SVE Frankenhain

Startnummer: 439

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 37:54

Geschwindigkeit: 15,83 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 14(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:27	3:26	13	0:34	20	3:20	1,29	4:27	3:26	16	0:20	53	
Runde 2	2.075,00	7:50	0:00	14	2:01	30	5:01	2.076,29	12:17	0:00	16	2:21	53	1:44
Runde 3	2.075,00	7:54	0:00	13	3:33	20	4:54	4.151,29	20:11	0:00	16	5:54	53	2:38
Runde 4	2.075,00	8:07	0:00	14	7:39	24	7:39	6.226,29	28:18	0:00	16	13:33	53	3:45
Runde 5	2.075,00	8:01	0:00	11	1:31	17	4:01	8.301,29	36:19	0:00	16	11:34	51	
Letzte Runde Ziel	411,00	1:35	0:00	13	0:16	16	0:16	10,00	37:54	3:47	14	6:24	17	6:24