



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Detailauswertung

Hilbert, Jonathan

Verein: Erfurter LAC  
Startnummer: 426

Strecke: 10,00 km  
Köstritzer Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 38:22

Geschwindigkeit: 15,64 km/h  
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 153)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 129)  
Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:24	3:24	1	-	18	3:17	1,29	4:24	3:24	1	-	56	
Runde 2	2.075,00	7:43	0:00	1	-	26	4:54	2.076,29	12:07	0:00	1	-	10	1:34
Runde 3	2.075,00	8:19	0:00	1	-	32	5:19	4.151,29	20:26	0:00	1	-	56	2:53
Runde 4	2.075,00	8:18	0:00	1	-	30	7:50	6.226,29	28:44	0:00	1	-	56	4:11
Runde 5	2.075,00	8:03	0:00	1	-	18	4:03	8.301,29	36:47	0:00	1	-	54	0:14
Letzte Runde Zie	411,00	1:35	0:00	1	-	16	0:16	10,00	38:22	3:50	1	-	20	6:52