



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Mehr, Ralf

Verein: PSV Meiningen

Startnummer: 435

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 38:26

Geschwindigkeit: 15,61 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 35:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	4:28	3:27	4	0:50	22	3:21	1,29	4:28	3:27	2	0:50	10	
Runde 2	2.075,00	7:49	0:00	3	0:25	29	5:00	2.076,29	12:17	0:00	4		53	1:44
Runde 3	2.075,00	8:06	0:00	4	0:36	27	5:06	4.151,29	20:23	0:00	4		57	2:50
Runde 4	2.075,00	8:18	0:00	4	0:49	30	7:50	6.226,29	28:41	0:00	4		57	4:08
Runde 5	2.075,00	8:09	0:00	3	0:39	21	4:09	8.301,29	36:50	0:00	4	0:01	55	0:17
Letzte Runde Ziel	411,00	1:36	0:00	2	0:04	18	0:17	10,00	38:26	3:50	3	2:38	21	6:56