



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Zobirei, Jörg

Verein: Sportverein Rhön-Rennsteig-Sparkasse
Startnummer: 432

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 39:29

Geschwindigkeit: 15,20 km/h
Laufleistung: 3:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 33:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	4:40	3:37	5	0:32	35	3:33	1,29	4:40	3:37	13		55	0:07
Runde 2	2.075,00	7:56	0:00	4	0:59	33	5:07	2.076,29	12:36	0:00	13		61	2:03
Runde 3	2.075,00	8:17	0:00	3	1:19	31	5:17	4.151,29	20:53	0:00	13		61	3:20
Runde 4	2.075,00	8:26	0:00	3	1:34	32	7:58	6.226,29	29:19	0:00	13		61	4:46
Runde 5	2.075,00	8:26	0:00	3	1:34	30	4:26	8.301,29	37:45	0:00	13		59	1:12
Letzte Runde Ziel	411,00	1:44	0:00	5	0:16	37	0:25	10,00	39:29	3:56	3	6:14	27	7:59