



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Enkardt, Thomas

Verein: SV 1899 Mühlhausen

Startnummer: 352

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 40:00

Geschwindigkeit: 15,00 km/h

Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	1:07	0:51	1	-	1	-	1,29	1:07	0:51	11			63
Runde 2	2.075,00	2:49	0:00	1	-	1	-	2.076,29	3:56	0:00	11			63
Runde 3	2.075,00	8:37	0:00	5	5:37	39	5:37	4.151,29	12:33	0:00	11	2:00		63
Runde 4	2.075,00	8:00	0:00	3	1:00	20	7:32	6.226,29	20:33	0:00	11	3:00		63
Runde 5	2.075,00	9:00	0:00	7	3:00	44	5:00	8.301,29	29:33	0:00	11	2:00		61
Letzte Runde Ziel	411,00	10:27	0:01	16	8:44	123	9:08	10,00	40:00	4:00	3	3:38	31	8:30