



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Groß, Barbara

Verein: Dream-Team-Ilmenau

Startnummer: 303

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 49:14

Geschwindigkeit: 12,19 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 153)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 42:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 45:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,29	6:05	4:42	2	0:28	7	1:32	1,29	6:05	4:42	1	-	23	
Runde 2	2.075,00	9:49	0:00	2	0:21	5	3:49	2.076,29	15:54	0:00	1	-	23	
Runde 3	2.075,00	10:02	0:00	2	0:26	6	0:26	4.151,29	25:56	0:00	1	-	23	
Runde 4	2.075,00	10:32	0:00	2	1:11	7	2:32	6.226,29	36:28	0:00	1	-	23	
Runde 5	2.075,00	10:37	0:00	2	1:22	7	9:19	8.301,29	47:05	0:00	1	-	23	
Letzte Runde Zie	411,00	2:09	0:00	2	0:17	9	1:09	10,00	49:14	4:55	2	4:05	7	7:19