



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Zeidler, Michael

Verein: TV 1848 Coburg

Startnummer: 417

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 41:02

Geschwindigkeit: 14,62 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:07	3:57	3	0:16	45	4:00	1,29	5:07	3:57	5	-	65	0:34
Runde 2	2.075,00	8:24	0:00	4	2:24	42	5:35	2.076,29	13:31	0:00	5	-	65	2:58
Runde 3	2.075,00	8:35	0:00	2	0:32	38	5:35	4.151,29	22:06	0:00	5	-	65	4:33
Runde 4	2.075,00	8:38	0:00	2	0:38	39	8:10	6.226,29	30:44	0:00	5	-	65	6:11
Runde 5	2.075,00	8:36	0:00	1	-	33	4:36	8.301,29	39:20	0:00	5	-	63	2:47
Letzte Runde Ziel	411,00	1:42	0:00	2	0:04	32	0:23	10,00	41:02	4:06	1	-	37	9:32