



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Banzer, Roland

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 383

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 41:47

Geschwindigkeit: 14,36 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|-------------------|----------|------|--------|---------------|------|--------|--------|----------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 1,29 | 5:13 | 4:02 | 7 | 4:06 | 52 | 4:06 | 1,29 | 5:13 | 4:02 | 9 | 1:40 | 7 | 0:40 |
| Runde 2 | 2.075,00 | 8:40 | 0:00 | 7 | 5:51 | 49 | 5:51 | 2.076,29 | 13:53 | 0:00 | 9 | 6:20 | 12 | 3:20 |
| Runde 3 | 2.075,00 | 8:42 | 0:00 | 7 | 5:42 | 43 | 5:42 | 4.151,29 | 22:35 | 0:00 | 9 | 12:02 | 67 | 5:02 |
| Runde 4 | 2.075,00 | 8:47 | 0:00 | 7 | 1:47 | 41 | 8:19 | 6.226,29 | 31:22 | 0:00 | 9 | 13:49 | 67 | 6:49 |
| Runde 5 | 2.075,00 | 8:41 | 0:00 | 3 | 2:41 | 35 | 4:41 | 8.301,29 | 40:03 | 0:00 | 9 | 12:30 | 65 | 3:30 |
| Letzte Runde Ziel | 411,00 | 1:44 | 0:00 | 2 | 0:01 | 37 | 0:25 | 10,00 | 41:47 | 4:10 | 6 | 5:25 | 41 | 10:17 |