



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Kaufmann, Jürgen

Verein: TSV Germania 1887 Neustadt e.V.
Startnummer: 463

Strecke: 10,00 km
Köstritzer Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 42:44

Geschwindigkeit: 14,04 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	5:21	4:08	10	4:14	60	4:14	1,29	5:21	4:08	8	1:48	3	0:48
Runde 2	2.075,00	8:53	0:00	9	6:04	57	6:04	2.076,29	14:14	0:00	7	6:41	3	3:41
Runde 3	2.075,00	8:56	0:00	9	5:56	49	5:56	4.151,29	23:10	0:00	8	12:37	71	5:37
Runde 4	2.075,00	8:56	0:00	8	1:56	47	8:28	6.226,29	32:06	0:00	8	14:33	7	7:33
Runde 5	2.075,00	8:52	0:00	5	2:52	39	4:52	8.301,29	40:58	0:00	8	13:25	36	4:25
Letzte Runde Ziel	411,00	1:46	0:00	4	0:03	48	0:27	10,00	42:44	4:16	8	6:22	46	11:14