



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Zeuner, Andreas

Verein: Erfurt

Startnummer: 380

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 42:55

Geschwindigkeit: 13,98 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 35:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	4:27	3:26	3	0:49	20	3:20	1,29	4:27	3:26	5	0:49	53	
Runde 2	2.075,00	8:25	0:00	4	1:01	43	5:36	2.076,29	12:52	0:00	5	0:21	72	2:19
Runde 3	2.075,00	9:18	0:00	6	1:48	66	6:18	4.151,29	22:10	0:00	5	1:35	72	4:37
Runde 4	2.075,00	9:42	0:00	7	2:13	69	9:14	6.226,29	31:52	0:00	5	3:09	38	7:19
Runde 5	2.075,00	9:19	0:00	6	1:49	55	5:19	8.301,29	41:11	0:00	5	4:22	70	4:38
Letzte Runde Ziel	411,00	1:44	0:00	7	0:12	37	0:25	10,00	42:55	4:17	5	7:07	50	11:25