



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Petermann, Philipp

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 366

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 43:39

Geschwindigkeit: 13,75 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 22(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 31:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,29	5:23	4:10	24	1:30	66	4:16	1,29	5:23	4:10	12	1:16	73	0:50
Runde 2	2.075,00	8:54	0:00	23	3:05	61	6:05	2.076,29	14:17	0:00	12	4:21	25	3:44
Runde 3	2.075,00	9:05	0:00	23	4:44	59	6:05	4.151,29	23:22	0:00	12	9:05	73	5:49
Runde 4	2.075,00	9:16	0:00	22	8:48	55	8:48	6.226,29	32:38	0:00	12	17:53	73	8:05
Runde 5	2.075,00	9:13	0:00	18	2:43	51	5:13	8.301,29	41:51	0:00	12	17:06	71	5:18
Letzte Runde Ziel	411,00	1:48	0:00	24	0:29	53	0:29	10,00	43:39	4:21	22	12:09	57	12:09