



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Detailauswertung

Wächter, Hartmut

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 389

Strecke: 10,00 km

Köstritzer Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 43:17

Geschwindigkeit: 13,86 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 153)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 31:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 38:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,29	5:12	4:01	4	0:32	48	4:05	1,29	5:12	4:01	7	0:31	24	0:39
Runde 2	2.075,00	8:46	0:00	4	0:56	53	5:57	2.076,29	13:58	0:00	7	1:27	74	3:25
Runde 3	2.075,00	9:00	0:00	4	0:54	54	6:00	4.151,29	22:58	0:00	7	2:21	74	5:25
Runde 4	2.075,00	9:10	0:00	4	1:04	54	8:42	6.226,29	32:08	0:00	7	3:25	74	7:35
Runde 5	2.075,00	9:16	0:00	4	1:07	54	5:16	8.301,29	41:24	0:00	7	4:32	72	4:51
Letzte Runde Ziel	411,00	1:53	0:00	3	0:12	59	0:34	10,00	43:17	4:19	4	4:43	54	11:47